

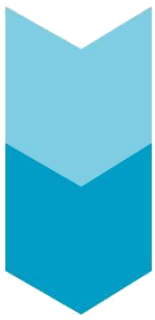
# ALGASTIN<sup>BL</sup>



**Zrak**

**Algastin BL** je špičkový doplněk stravy  
zaměřený na **podporu a ochranu zraku.**

Skladba aktivních složek byla navržena **specialisty**  
a výsledkem je vysoce kvalitní produkt, který tvoří synergický komplex  
**Astaxanthinu a dalších karotenoidů,  
omega-3 kyselin a  
vitaminu A.**



# ALGASTIN BL a ZRAK

## CO OHROŽUJE ZRAK?

Oko jako velice citlivý orgán je silně namáháno a vystaveno všem negativním vlivům současného moderního života.

### Negativní faktory:

- Nadměrné používání zařízení s obrazovkou či displejem
- Vystavování se jasnému světlu či záření
- Namáhání očí ve velmi tlumeném světle
- Činnosti, které vyžadují pozornost a soustředění po dlouhý časový úsek
- Nesprávné stravování
- Znečištěné ovzduší

## Jednotlivé složky Algastinu BL na základě klinických studií:

- Uklidňují unavené a přecitlivělé oči [A5]
- Zlepšují obtížné zaostřování [A1]
- Potlačují zvýšenou citlivost na světlo [A9]
- Snižují suchost očí [O1]

**Na základě klinických studií může pomoci snížit rizika závažných očních onemocnění:**

- Makulární degenerace související s věkem [A3]
- Šedý zákal [L4]
- Diabetická retinopatie [O4]



# AKTIVNÍ SLOŽKY a JEJICH ÚČINKY



## ASTAXANTHIN

### Algastin

#### Přírodní Astaxanthin z řasy *Haematococcus pluvialis*

Přírodní astaxanthin získaný ze sladkovodní mikrořasy *Haematococcus pluvialis* je **jediný** povolený pro lidskou spotřebu.

Astaxanthin firmy **Algamo** se získává **ultračistou superkritickou extrakcí** oxidem uhličitým.

#### Dle klinických studií Astaxanthin:

- **Zlepšuje ostré vidění [A2]**
- **Snižuje únavu očí [A1]**
- **Snižuje bolest očí [A4, A5]**
- **Působí proti suchým očím [A5]**
- **Snižuje únavu očí způsobenou modrým světlem (z počítače, mobilních telefonů, televize) [A9]**

**Astaxanthin je ve zhášení singletového kyslíku (radikál poškozující DNA) [A6]**

**200x** silnější než **lutein**

**500x** silnější než **vitamin E**

**560x** silnější než **katechiny** obsažené v zeleném čaji

**800x** silnější než **koenzym Q10**

**3000x** silnější než **resveratrol**

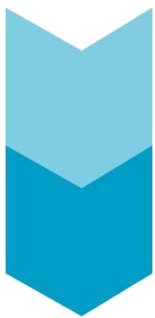
**6000x** silnější než **vitamin C**

#### Astaxanthin na rozdíl od ostatních antioxidantů:

- Přechází hematoretinální bariéru a tím přináší antioxidační a protizánětlivou ochranu očím [A10]
- Přechází hematoencefalickou bariéru a tím přináší antioxidační ochranu mozku [A8]
- Odstraňuje více volných radikálů, než jakýkoliv jiný antioxidant [A8]
- Funguje jako supersilný antioxidant k neutralizaci přebytečné-ho singletového kyslíku [A8]
- Putuje tělem a přináší antioxidační účinek všem buňkám [A8]
- Silně pohlcuje UVB záření [A7]
- Snižuje poškození DNA
- Blokuje rozvoj zánětlivých enzymů [A8]

*“Dr. Mark Tso z Institutu Wilmer Eye na Univerzitě Johns Hopkins jasně prokázal, že astaxanthin je jasným vítězem při ochraně očí. Objevil, že astaxanthin snadno prochází do tkáně oka a manifestuje své účinky **bezpečně a s větší účinností**, než kterýkoli jiný karotenoid bez nežádoucích účinků. Konkrétně Tso uvedl, že astaxanthin **může zlepšit nebo zabránit poškození způsobeným světlem, poškození buněk fotoreceptorů, poškození gangliových buněk a poškození neuronů vnitřních vrstev sítnice. Dospěl k závěru, že doplnění astaxanthinu může být účinné při prevenci nebo léčbě celé řady očních onemocnění.**“*

Tso, Mark O. M., Lam, Tim-Tak, “Method of Retarding and Ameliorating Central Nervous System and Eye Damage,” Patent No. 5,527,533. Washington, D.C., U.S. Patent and Trademark Office, June 18, 1996



## Omega-3 - Rybí olej

s **garantovaným obsahem více než 80 % omega-3 mastných kyselin** jsou splněny **nejpřísnější limity**, které jsou k dispozici pro každou referenční hodnotu, ať už pocházející z Amerického lékopisu (US Pharmacopoeia, USP), Evropského lékopisu (EP) nebo od vlastních GMP standardů výrobce.

Stejně jako u astaxanthinu je použita **ultračistá superkritická extrakce** oxidem uhličitým. Jedná se o přírodní produkt bez použití rozpouštědel.

Omega-3 jsou v **přírodní formě** snadno **vstřebatelných a stabilních triglyceridů** (TG).

**Nejstriktnější certifikace** Friend of the Sea (FOS). Hlavní mezinárodní certifikační projekt pro produkty pocházejících z udržitelného rybolovu a plánovaného ekologického vodo-hospodářství.

## Omega-3 DHA/EPA

Omega-3 mastné kyseliny jsou **důležitými stavebními jednotkami** světlo-citlivých receptorů oční sítnice a nervových buněk šedé mozkové kůry odpovědných za zpracování vizuálního vjemu. **Nejvíce se koncentrují** právě ve fotoreceptorech oční sítnice. **Zajišťují celistvost** a funkčnost očních epitelových buněk obsahujících světlocitlivé pigmenty. **Chrání buňky** před poškozením oxidativním stresem a tím chrání před ztrátou zraku.

Omega-3 přispívají také ke **zvýšení pružnosti** - elasticity cévní stěny a tím ke zdravé cirkulaci krve a prokrvení oční sítnice [O2].

Dle klinických studií:

- Snižují riziko vzniku makulární degenerace související s věkem (AMD) [O3]
- Pomáhají při suchém oku [O1]
- Snižují riziko vzniku diabetické retinopatie [O4]
- Podporují správnou výživu oka [O2]

## Lutein

**vysoce biologicky dostupný přírodní extrakt z květů měsíčku lékařského. Více jak 80 studií.**

- Snižuje riziko vzniku makulární degenerace související s věkem (AMD) [L2]
- Zachytává UV modré světlo [L3]
- Snižuje riziko šedého zákalu [L1]

## Zeaxanthin

**vysoce biologicky dostupný přírodní zdroj zeaxanthinu extrahovaný z květů aksamitníku**

## Ginkgo biloba

**standardizovaný extrakt z jinanu dvoulaločného.**

- Podporuje periferní oběh a vyživuje sítnici oka [G1]

## Vitamin A

**stabilní forma esteru kyseliny palmitové (přírodní nasycená mastná kyselina)**

- Zodpovědný za barevné vidění [V1]
- Chrání proti šerosleposti [V1]
- Nezbytný pro udržení zdravých Fotoreceptorů [V2]

- [A1]. NITTA, T., OGAMI, K., SHIRATORI, K. The effects of astaxanthin on accommodation and asthenopia—dose finding study in healthy volunteers. *Clinical Medicine*, 2005, vol. 21, p.543-556.
- [A2]. NAKAMURA, A., ISOBE, R., OTAKA, Y., HORIGUCHI, M. Changes in visual function following peroral astaxanthin. *Japanese Journal of Clinical Ophthalmology*, 2004, vol. 58, p. 1051–1054.
- [A3]. SCHMIDL, D., GARHOFER, G., CHMETTERER, L. Nutritional supplements in age-related macular degeneration. *Acta Ophthalmologica*, 2015, p. 105–108.
- [A4]. KAJITA, M., TSUKAHARA, H., KATO, M. The effects of a dietary supplement containing sstaxanthin on the accommodation function of the eye in middle-aged and older people. *Medical Consultation & New Remedies*, 2009, vol. 46, p. 1–12.
- [A5]. SHIRATORI, K., OGAMI, K., NITTA, T. The effects of Astaxanthin on Accommodation and Asthenopia—Efficacy Identification Study in Healthy Volunteers. *Clinical Medicine*, 2005, vol. 21, p.637-650.
- [A6]. NISHIDA, Y., YAMASHITA, E., MIKI, W. Quenching activities of common hydrophilic and lipophilic antioxidants against singlet oxygen using chemiluminescence detection system. *Carotenoid Science*, 2007, vol. 11, p. 16–20.
- [A7]. HARADA, F., MORIKAWA, T., LENNIKOV, A., MUKWAYA, A., SCHAUPPER, M., UEHARA, O., TAKAI, R., YOSHIDA, K., SATO, S., HORIE, Y., SAKAGUCHI, H., et al. Protective Effects of Oral Astaxanthin Nanopowder against Ultraviolet-Induced Photokeratitis in Mice. *Oxidative medicine and cellular longevity*, 2017, p. 1–13.
- [A8]. KIDD, P. Astaxanthin, cell membrane nutrient with diverse clinical benefits and anti-aging potential.. *Alternative medicine review : a journal of clinical therapeutic*, 2011, vol. 16, p. 355–364.
- [A9]. NAGAKI, Y., TSUKAHARA, H., YOSHIMOTO, T., MASUDA, K. Effect of astaxanthin on accommodation and asthenopia. 2010, vol. 3, p. 461–468.
- [A10]. NISHIOKA, Y., OYAGI, A., TSURUMA, K., SHIMAZAWA, M., ISHIBASHI, T., HARA, H. The antianxiety-like effect of astaxanthin extracted from *Paracoccus carotinifaciens*. *BioFactors*, 2011, vol. 37, p. 25–30.
- [O1]. DEINEMA, L. A., VINGRYS, A. J., WONG, C. Y., JACKSON, D. C., CHINNERY, H. R., DOWNIE, L. E. A Randomized, double-masked, placebo-controlled clinical trial of two forms of omega-3 supplements for treating dry eye disease.. *Ophthalmology*, 2017, vol. 124, p. 43–52.
- [O2]. SANGIOVANNI, J. P., CHEW, E. Y. The role of omega-3 long-chain polyunsaturated fatty acids in health and disease of the retina.. *Progress in retinal and eye research*, 2005, vol. 24, p. 87–138.
- [O3]. CHRISTEN, W. G., SCHAUMBERG, D. A., GLYNN, R. J., BURING, J. E. Dietary  $\omega$ -3 fatty acid and fish intake and incident age-related macular degeneration in women. *Archives of ophthalmology*, 2011, vol. 129, p. 921–929.
- [O4]. SALA-VILA, A., DIAZ-LOPEZ, A., VALLS-PEDRET, C. Dietary Marine  $\omega$ -3 Fatty Acids and Incident Sight-Threatening Retinopathy in Middle-Aged and Older Individuals With Type 2 Diabetes. *The Journal of the American Medical Association*, 2016, vol. 134, p. 1142–1149.
- [L1]. SEDDON, J. M., AJANI, U. A., SPERDUTO, R. D., HILLER, R., BLAIR, N., BURTON, T. C., FARBER, M. D., GRAGOUDAS, E. S., HALLER, J. Dietary carotenoids, vitamins A, C, and E, and advanced age-related macular degeneration. Eye Disease Case-Control Study Group. *The Journal of the American Medical Association*, 1994, vol. 272, p. 1413–1420.
- [L2]. MA, L., HAO, Z., LIU, P., YU, R., SHI, Q., PAN, J. A dose-response meta-analysis of dietary lutein and zeaxanthin intake in relation to risk of age-related cataract. *Graefe's archive for clinical and experimental ophthalmology*, 2014, vol. 252, p. 63–70.
- [L3]. MA, L., LIN, X. Effects of lutein and zeaxanthin on aspects of eye health. *Science of Food and Agriculture*, 2009, vol. 90, p. 2–12.
- [L4]. KARPPI, J., LAUKKANEN, J. A., KURL, S. Plasma lutein and zeaxanthin and the risk of age-related nuclear cataract among the elderly Finnish population.. *The British journal of nutrition*, 2012, vol. 108, p. 148–154.
- [G1]. CHUNG, H. S., HARRIS, A., KRISTINSSON, J. K., CIULLA, T. A., KAGEMANN, C., RITCH, R. Ginkgo biloba extract increases ocular blood flow velocity. *Journal of Ocular Pharmacology and Therapeutics*, 1999, vol. 15, p. 233–240.
- [V1]. VELÍŠEK, J., HAJŠLOVÁ, J. *Chemie potravin 1*. 3rd ed. 2009. ISBN 978-80-86659-15-2.

[V2]. SMITH, J., STEINEMANN, T. Vitamin A deficiency and the eye. *International Ophthalmology Clinics*, 2000, vol. 40, p. 83–91.

#### Tabulka složení

Obsah:	v denní dávce (2 kapsle)
Celkem omega-3 kyseliny z rybího oleje	1200 mg
z toho:	
EPA*	180 mg
DHA*	720 mg
Ginkgo biloba	50 mg
Lutein	20 mg
Přírodní astaxanthin	4 mg
Zeaxanthin	1 mg
Vitamin A	0,4 mg

\* EPA a DHA ve formě přírodních snadno vstřebatelných triglyceridů.