

# ALGASTIN s vitaminem E

## Ochrana před oxidativním stresem



### CO NÁS OVLIVŇUJE?

- Nedostatek zdravého pohybu vedoucí k obezitě
- Stres
- Nesprávné stravování s vysokým obsahem tuků
- Kouření
- Nedostatek kvalitního spánku
- Sezení u TV a počítačů

#### Negativní vnější vlivy, které jsou zdrojem volných radikálů

- Znečištění vody a ovzduší
- Chemikálie ve věcech denní potřeby
- Konzervační látky a aditiva v potravinách
- Zvýšená expozice UV zářením

### JAK POMÁHÁ ALGASTIN S VITAMINEM E?

- Pozitivně ovlivňuje imunitní systém
- Pozitivně ovlivňuje srdeční činnost
- Pozitivně ovlivňuje mozek
- Pozitivně ovlivňuje oči
- Zpomaluje stárnutí buněk
- Zvyšuje fyzickou výkonnost
- Pozitivně ovlivňuje kůži, klouby a šlachy
- Chrání před UV zářením

# ASTAXANTHIN

## Algastin - Přírodní Astaxanthin z řasy *Haematococcus pluvialis*

Přírodní astaxanthin získaný ze sladkovodní mikrořasy *Haematococcus pluvialis* je jediný, povolený pro lidskou spotřebu. Astaxanthin firmy Algamo se získává **ultračistou superkritickou extrakcí** oxidem uhličitým. Jedná se o přírodní produkt v bio kvalitě bez použití rozpouštědel.

### Astaxanthin vykazuje 4 základní atributy, které jej odlišují od ostatních antioxidantů:

- 1) překlenuje buněčnou membránu a chrání celou buňku
- 2) není pro-oxidant
- 3) přestupuje hematoencefalickou a hemoretinální bariéru
- 4) váže se na svalovou tkáň

Astaxanthin dokáže odstranit až 19 volných radikálů **současně**, zatímco většina ostatních antioxidantů **pouze jeden**.

## Vitamin E

je rozpustný v tucích a ukládá se zvláště v tukové tkáni, játrech a svalech. Je **významným antioxidantem**, který v našem organismu **bojuje s volnými radikály** a také **odbourává nežádoucí škodliviny** z jater. Má **mnohočetná působení**, lidské tělo si ho však nedokáže vyrobit, a proto musíme vitamin E přijímat v potravě.

### Vitamin E pozitivně působí při:

1. Onemocnění srdce a cév
2. Poruchách cirkulace krve
3. Ochráně buněk
4. Kožních problémech
5. Hojení poranění
6. Degenerativních očních onemocněních
7. Diabetu
8. Vředech v trávicím systému
9. Mužské a ženské neplodnosti
10. Poruchách nervového systému
11. Demenci
12. Postižení kloubů

**Astaxanthin je ve zhášení singletového kyslíku (radikál poškozující DNA):**

- 200x** silnější než lutein
- 500x** silnější než vitamin E
- 560x** silnější než katechiny obsažené v zeleném čaji
- 800x** silnější než koenzym Q10
- 3000x** silnější než resveratrol
- 6000x** silnější než vitamin C

## VÝHODY PŘÍRODNÍHO ASTAXANTHINU

- Přírodní astaxanthin se získává z živých řas, zatímco syntetický astaxanthin se vyrábí z ropných derivátů
- Má vyšší biologickou aktivitu než syntetický astaxanthin
- Je 20x-50x účinnější než astaxanthin syntetický
- Je bezpečný pro užívání u lidí
- Syntetický astaxanthin nebyl nikdy testován z hlediska bezpečnosti použití u lidí
- Používání syntetického astaxanthinu pro lidi není povolené

## PŘÍRODNÍ ASTAXANTHIN POZITIVNĚ OVLIVŇUJE

- 1) Mozek
- 2) Oči
- 3) Kardiovaskulární systém
- 4) Kůži, které poskytuje ochranu proti UV
- 5) Imunitní systém
- 6) Stárnutí buněk
- 7) Mužskou plodnost
- 8) Sportovní výkon
- 9) Svaly a klouby

