

# ALGASTIN OED

## Posílení organismu

### 4 důležité složky v jedné kapsli

Astaxanthin | Omega-3 mastné kyseliny | Vitamin E | Vitamin D



- 1 Přírodní Astaxanthin** - nejsilnější známý antioxidant nejvyšší kvality s mnohostrannými pozitivními účinky na lidský organismus.
- 2 Omega-3 mastné kyseliny** - esenciální mastné kyseliny nezbytné pro lidské zdraví, které si tělo nedokáže samo vyrobit.
- 3 Vitamin E** - přírodní, v tucích rozpustný vitamin; podporující srdce, cévy, cévní cirkulaci, nervový systém, mozek, ženské reprodukční orgány, oči a kůži.
- 4 Vitamin D3** - ovlivňuje celou řadu různých chemických reakcí v organismu. Byl nalezen téměř ve všech typech lidských buněk a ve všech lidských tkáních.

## Algastin - Přírodní Astaxanthin z řasy *Haematococcus pluvialis*

Přírodní Astaxanthin produkovaný mikrořasou *Haematococcus pluvialis* je **nejsilnější známý antioxidant**. V přírodě jej můžeme najít například v řasách, lososech, humrech, krevetách apod. Tyto organismy jsou v závislosti na obsahu astaxanthinu zbarveny do oranžova až červena. Studie ukazují, že právě astaxanthin dodává lososům sílu a výdrž k dlouhým tahům řekami a překonávání vodopádů. Mnohé vědecké studie prokázaly, že astaxanthin má pozitivní účinky nejen na **kardiovaskulární systém, oči a mozek**, ale i na **imunitní systém, svaly a pokožku**.

**Astaxanthin je ve zhášení singletového kyslíku (radikál poškozující DNA):**

**200x** silnější než lutein

**500x** silnější než vitamin E

**560x** silnější než katechiny obsažené v zeleném čaji

**800x** silnější než koenzym Q10

**3000x** silnější než resveratrol

**6000x** silnější než vitamin C

**Astaxanthin na rozdíl od ostatních antioxidantů má všechny tyto vlastnosti:**

- Přechází hematoencefalickou bariéru a tím přináší antioxidační ochranu mozku
- Přechází hemoretinální bariéru a tím přináší antioxidační a protizánětlivou ochranu očím
- Odstraňuje více volných radikálů, než jakýkoliv jiný antioxidant
- Funguje jako supersilný antioxidant v neutralizaci přebytečného singletového kyslíku
- Putuje tělem a přináší antioxidační a protizánětlivou ochranu všem orgánům
- Potlačuje zánětlivé markery
- Silně pohlcuje UVB záření
- Snižuje poškození DNA
- Nemá pro-oxidační účinky - jde o čistý antioxidant
- Může být navázán na svalovou tkáň

**Souhrn výše uvedených účinků Astaxanthinu pak znamená pozitivní vliv na:**

- 1) Oči
- 2) Mozek
- 3) Kardiovaskulární systém
- 4) Stárnutí buněk
- 5) Klouby a šlachy
- 6) Kůži a ochranu před UV zářením
- 7) Imunitní systém
- 8) Sportovní výkonnost a energii





## Omega-3 mastné kyseliny

patří do skupiny polynenasycených mastných kyselin, které si naše tělo neumí vyrobit, a proto je musíme přijímat v potravě.

### 1. EPA (kyselina eikosapentaenová)

EPA má řadu důležitých funkcí. V lidském těle z ní vznikají signální molekuly zvané eikosanoidy zmírňující zánět.

Kyselina eikosapentaenová dále pozitivně působí proti vzniku řady duševních onemocnění, zejména deprese.

### 2. DHA (kyselina dokosahexaenová)

DHA je důležitou strukturální součástí buněčných membrán, zejména v nervových buňkách a mozku. V mozku tvoří její podíl mezi polynenasycenými mastnými kyselinami kolem 40%.

## V závislosti na množství mají omega-3 mastné kyseliny pozitivní vliv

1. Podstatně snižují hladinu triglyceridů v krvi
2. Pomáhají odbourat nadměrné množství tuku uloženého v játrech
3. Pomáhají zmírnit projevy deprese a úzkosti
4. Zmírňují zánět, jsou také velmi účinným prostředkem na snižování bolesti
5. Pomáhají snížit riziko Alzheimerovy choroby a demence

## Vitamin E

je rozpustný v tucích, ukládá se zvláště v tukové tkáni, játrech a svalech a je významným antioxidantem, který v našem organismu bojuje s volnými radikály a také odbourává nežádoucí škodliviny z jater.

### Pozitivní vliv vitamínu E

1. Antioxidant
2. Podporuje srdce a cévy
3. Podporuje cirkulaci krve
4. Chrání buňky
5. Podporuje mozek a nervový systém
6. Podporuje zdraví žen
7. Podporuje zdraví kůže

## Vitamin D

je ve velké míře vytvářen v kůži při působení slunečního záření; patří mezi základní vitamíny.

Až 59 % populace trpí nedostatkem vitamínu D. Nedostatečná tvorba je spojena s mnoha závažnými chorobami, včetně cukrovky, rakoviny, osteoporózy, kardiovaskulárními chorobami a oslabeným imunitním systémem.

### Faktory nedostatku:

- Věk nad 50 let
- Nadváha, obezita, potíže s trávicím systémem
- Onemocnění kardiovaskulárního systému
- Alergie na mléko a laktózová intolerance
- Onemocnění jater
- Onemocnění trávicího systému
- Vegetariánství a veganství
- Nedostatek slunečního záření

### Pozitivní vliv vitamínu D

1. Zdraví kostí
2. Mozek
3. Kardiovaskulární systém
4. Paměť
5. Imunitní systém

## Piperin

je v tucích rozpustná látka získaná z černého pepře zlepšující biologickou dostupnost některých vitamínů a minerálů, pomáhající udržovat zdravou hmotnost.