

ALGASTIN **MW**



Algastin MW je špičkový doplněk stravy zaměřený na **duševní pohodu člověka.**

Skladba aktivních složek byla navržena **specialisty** a výsledkem je vysoce kvalitní produkt, který tvoří synergický komplex

**Astaxanthinu, čisté EPA (omega-3),
vitaminů B6 a B9.**


Duševní pohoda

ALGASTIN MW a DUŠEVNÍ POHODA

CO OHROŽUJE DUŠEVNÍ POHODU?

Udržení duševní pohody je pro člověka nezbytné, neboť mu napomáhá vyrovnat se s negativními faktory dnešní uspěchané doby. Duševní pohoda úzce souvisí s fyzickou pohodou.

Negativní faktory:

- Stres
- Nervozita
- Nedostatek pohybu
- Nesprávné stravování
- Znečištěné ovzduší
- Přepracovanost

Jednotlivé složky Algastinu MW na základě klinických studií:

- Zlepšují celkový stav organismu [A1, A2, A3, A4]
- Snižují celkovou únavu [E1, A4]
- Zlepšují psychický stav [E1, B1, B2]
- Snižují podrážděnost [E1, A5]
- Zlepšují kvalitu spánku [E1]



AKTIVNÍ SLOŽKY a JEJICH ÚČINKY



ASTAXANTHIN

Algastin

Přírodní Astaxanthin z řasy *Haematococcus pluvialis*

Přírodní astaxanthin získaný ze sladkovodní mikrořasy *Haematococcus pluvialis* je **jediný** povolený pro **lidskou spotřebu**.

Astaxanthin firmy **Algamo** se získává **ultračistou superkritickou extrakcí** oxidem uhličitým.

Dle klinických studií Astaxanthin:

- **Snižuje fyzickou a psychickou únavu [A4]**
- **Pomáhá zlepšovat dobrou náladu [A5]**
- **Snižuje poruchy paměti [A3]**
- **Oddaluje mentální stárumí [A2]**
- **Udržuje přirozenou hladinu testosteronu u mužů v období andropausy [A1]**
- **Zmírňuje symptomy menopauzy [A6]**

Astaxanthin je ve zhášení singletového kyslíku (radikál poškozující DNA) [A7]

200x silnější než **lutein**

500x silnější než **vitamin E**

560x silnější než **katechiny** obsažené v zeleném čaji

800x silnější než **koenzym Q10**

3000x silnější než **resveratrol**

6000x silnější než **vitamin C**

Astaxanthin vykazuje 4 základní vlastnosti, které jej odlišují od ostatních antioxidantů:

- 1) překlenuje buněčnou membránu a chrání celou buňku
- 2) není **pro-oxidant**
- 3) přestupuje **hematoencefalickou a hemoretinální bariéru**
- 4) váže se na svalovou tkáň

Astaxanthin dokáže odstranit **až 19 volných radikálů současně**, zatímco většina ostatních antioxidantů **pouze jeden**.



Omega-3 EPA

Kyselina eikosapentaenová (EPA) má řadu **důležitých funkcí**. V lidském těle z ní vznikají signální molekuly (eikosanoidy) **zmírňující zánět [E3]**.

EPA dále **pozitivně působí** proti vzniku řady duševních onemocnění.

Nízká hladina EPA v organismu souvisí s **nárůstem duševních problémů**, včetně depresí, poruch motorických funkcí, problémů se srdcem a rovněž neurodegenerativních nemocí [E1, E2].

EPA je v přírodní formě **snadno vstřebatelných a stabilních triglyceridů** (TG). Stejně jako u astaxanthinu je použita ultračistá superkritická extrakce oxidem uhličitým. Jedná se o **přírodní produkt** bez použití rozpouštědel.

Na základě klinické studie [E1] bylo prokázáno, že EPA:

- Pomáhá předcházet vzniku depresí
- Pomáhá snižovat pocity úzkosti a otupělost
- Zvyšuje libido
- Pomáhá s problémy se spánkem
- Potlačuje výkyvy nálad před menstruačním cyklem

Dále pomáhá předcházet vzniku a rozvoji neurodegenerativních onemocnění (Alzheimerova a Parkinsonova choroba) [E2]

Vitamin B6

je společné označení pro tři sloučeniny - pyridoxol, pyridoxal a pyridoxamin. V organismu z nich vznikají deriváty, které ovlivňují metabolismus aminokyselin a sacharidů.

- Napomáhá předcházet vzniku stresu a depresí [B1]
- Přispívá k normální činnosti nervové soustavy

Vitamin B9

je ve vodě rozpustný vitamin skupiny B a je jednou ze základních živin pro lidský mozek.

- Přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání
- Přispívá k normální psychické činnosti
- Napomáhá organismu v obraně proti depresím, strachu a úzkosti [B2]



[A1]. ANGWAFOR, F., ANDERSON, M. L. An open label, dose response study to determine the effect of a dietary supplement on dihydrotestosterone, testosterone and estradiol levels in healthy males. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 2008, vol. 12.

[A2]. SATOH, A., TSUJI, S., OKADA, Y., MURAKAMI, N., URAMI, M., NAKAGAWA, K., ISHIKURA, M., KOGA, Y., SHIRASAWA, T. Preliminary clinical evaluation of toxicity and efficacy of a new astaxanthin-rich *Haematococcus pluvialis* extract. *Journal of clinical biochemistry and nutrition*, 2009, vol. 44, p. 280–284.

[A3]. NAKAGAWA, K., KIKO, T., MIYAZAWA, T., BURDEOS, G. C., KIMURA, F., SATOH, A., MIYAZAWA, T. Antioxidant effect of astaxanthin on phospholipid peroxidation in human erythrocytes. *British Journal of Nutrition*, 2011, vol. 105, p. 1563–1571.

[A4]. HONGO, N. Randomized controlled trial of the anti-fatigue effects of astaxanthin on mental and physical loads simulating daily life. *Journal of Clinical Therapeutics and Medicines*, 2016, p. 277–291.

[A5]. TALBOTT S., HANTLA D., CAPELLI B. Natural astaxanthin improves mental wellness, on file at Algae Health Sciences and BGG. 2017-10-01.

[A6]. BELCARO, G., CESARONE, M. R., CORNELLI, U., DUGALL, M. Afragil® in the treatment of 34 menopause symptoms: a pilot study. *Panminerva Medica*, 2010, vol. 52, p. 1–6.

[A7]. NISHIDA, Y., YAMASHITA, E., MIKI, W. Quenching activities of common hydrophilic and lipophilic antioxidants against singlet oxygen using chemiluminescence detection system. *Carotenoid Science*, 2007, vol. 11, p. 16–20.

[E1]. BRADBURY, J., MYERS, S. P., MEYER, B., BROOKS, L., PEAKE, J., SINCLAIR, A. J., STOUGH, C. Chronic psychological stress was not ameliorated by omega-3 eicosapentaenoic acid (EPA). *Front Pharmacol*, 2017, vol. 8, no. 551, p. 1–14.

[E2]. THOMAS, J., THOMAS, C. J., RADCLIFFE, J., ITSIOPOULOS, C. Omega-3 fatty acids in early prevention of inflammatory neurodegenerative disease: a focus on Alzheimer's disease. *BioMed Research International*, 2015, p. 1–13.

[E3]. HARIZI, H., GUALDE, N., CORCUFF, J. Arachidonic-acid-derived eicosanoids: roles in biology and immunopathology. *Trends in Molecular Medicine*, 2008, vol. 14, p. 461–469.

[B1]. BERNSTEIN, A. L. Vitamin B6 in clinical neurology. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1990, vol. 585, p. 250–260.

[B2]. REYNOLDS, E. H. Folic acid, ageing, depression, and dementia. *British Medical Association*, 2002, vol. 22, p. 1512–1515.

Tabulka složení:

Obsah:	v denní dávce (2 kapsle)
Celkem omega-3 kyseliny z rybího oleje	1112 mg
z toho: EPA**	1000 mg
Přírodní astaxanthin	4 mg
Vitamin B6	1,4 mg
Vitamin B9	0,4 mg

** EPA a DHA ve formě přírodních snadno vstřebatelných triglyceridů.