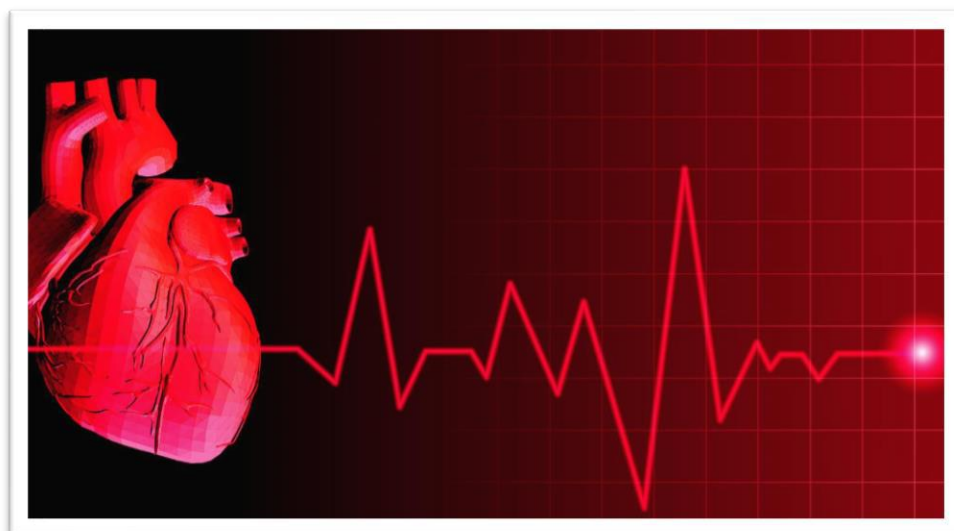


ALGASTIN **CV**

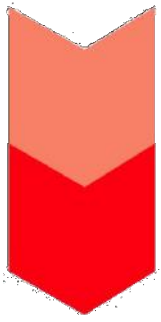
Srdce



Algastin CV je špičkový doplněk stravy zaměřený na **srdce a kardiovaskulární systém.**

Skladba aktivních složek byla navržena **specialisty** a výsledkem je vysoce kvalitní produkt, který tvoří synergický komplex

**Astaxanthinu a koenzymu Q10,
omega-3 kyselin a dalších
účinných látek.**



ALGASTIN CV a SRDCE

CO OHROŽUJE SRDCE?

Srdce je ústředním orgánem lidského těla, zajišťující okysličení všech buněk po celém těle. Proto je důležité jej chránit před negativními vlivy a zároveň správně vyživovat.

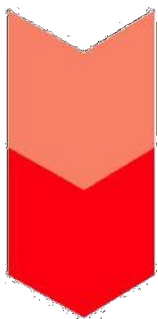
Negativní faktory:

- Nedostatek zdravého pohybu
- Stres
- Nesprávné stravování
- Kouření
- Nedostatek kvalitního spánku
- Věk

Jednotlivé složky Algastinu CV na základě klinických studí:

- Snižují krevní tlak [1]
- Zvyšují výkonnost srdečního svalu [2]
- Zvyšují prokrvení organismu [3]
- Upravují srdeční rytmus [3, 4]





AKTIVNÍ SLOŽKY a JEJICH ÚČINKY

ASTAXANTHIN

Algastin

Přírodní Astaxanthin z
řasy *Haematococcus*
pluvialis

Přírodní astaxanthin získaný ze
sladkovodní mikrořasy
Haematococcus pluvialis je **jediný**
povolený pro **lidskou spotřebu**.

Astaxanthin firmy **Algamo** se
získává **ultračistou superkritickou**
extrakcí oxidem uhličitým.

Dle klinických studií Astaxanthin:

- **Chrání srdce** [3, 5]
- **Zlepšuje proudění krve** [2]
- **Zvyšuje HDL cholesterol** [5]
- **Snižuje LDL cholesterol a triglyceridy v krvi** [5]
- **Snižuje riziko ukládání tuků v cévách** [2]

Astaxanthin je ve zhášení
singletového kyslíku
(radikál poškozující
DNA)^[6]

200x silnější než **lutein**

500x silnější než **vitamin E**

560x silnější než **katechiny** obsažené v zeleném čaji

800x silnější než **koenzym Q10**

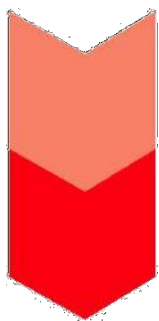
3000x silnější než **resveratrol**

6000x silnější než **vitamin C**

Astaxanthin vykazuje 4 základní
vlastnosti, které jej odlišují od
ostatních antioxidantů:

- 1) překlenuje buněčnou membránu a
chrání **celou buňku**
- 2) není **pro-oxidant**
- 3) přestupuje
hematoencefalickou a
hematoretinální bariéru
- 4) váže se na svalovou tkáň

Astaxanthin dokáže odstranit **až 19 volných**
radikálů **současně**, zatímco většina
ostatních antioxidantů **pouze jeden**.



Omega-3 DHA/EPA

Omega-3 mastné kyseliny jsou skupina polynenasycených mastných kyselin, které si naše tělo neumí vyrobit, a tak je musíme přijímat v potravě.

Nejdůležitější představitelé omega-3 mastných kyselin, **kyselina eicosapentaenová (EPA) a kyselina docosahexaenová (DHA)**, jsou přítomny v buněčné membráně. EPA **redukuje tvorbu krevních sraženin** a snižuje záněty [4]. DHA **zvyšuje příjem** serotoninu a dopaminu [7]. Spolu pak **zlepšují krevní tlak**, elektrickou vodivost srdeční tkáně a cévní tonus [4, 8].

Omega-3 jsou v přírodní formě **snadno vstřebatelných a stabilních triglyceridů** (TG). Stejně jako u astaxanthinu je použita ultračistá superkritická extrakce oxidem uhličitým. Jedná se o **přírodní produkt** bez použití rozpouštědel.

Na základě vědeckých studií bylo prokázáno, že omega-3 kyseliny:

- **Působí protizánětlivě** [8]
- **Zvyšují HDL cholesterol** [1]
- **Podstatně snižují hladiny triglyceridů v krvi** [8]
- **Pomáhají bránit vzniku plaku, který přispívá k zúžení a ztvrdnutí tepen** [4]
- **Chrání před poškozením cévní stěny** [4]
- **Napomáhají ke snížení krevního tlaku** [1]
- **Zabraňují tvorbě krevních sraženin** [8]
- **Snižují riziko poruch srdečního rytmu** [1]

Koenzym Q10

slouží k produkci energie v organismu. Koenzym Q10 je z části syntetizován v těle, z části je přijímán potravou.

- **Podporuje prokrvení organismu** [9]
- **Upravuje vysoký krevní tlak** [10]
- **Chrání srdce před srdečními a cévními poruchami** [9]

Vitamin B1

ve vodě rozpustný vitamin, který si naše tělo neumí vyrobit, a musíme ho proto přijímat v potravě.

- **Přispívá k normální činnosti srdce**
- **Podporuje přeměnu energie v buňkách** [11]

Piperin

je přírodní v tucích rozpustný extrakt pomáhající udržovat zdravou hmotnost a zlepšující biologickou dostupnost některých vitamínů, minerálů, karotenoidů a koenzymu Q10. [12, 13]

- **Urychluje metabolismus** [14]
- **Redukuje tukovou tkáň a brání vytváření nových tukových buněk** [14]



- [1]. MOHEBI-NEJAD, A., BIKDELI, B. Omega-3 supplements and cardiovascular diseases. *Tanaffos*, 2014, vol. 13, p. 6–14.
- [2]. MIYAWAKI, H., TAKAHASHI, J., TSUKAHARA, H., TAKEHARA, I. Effects of astaxanthin on human blood rheology. *Journal of Clinical Biochemistry and Nutrition*, 2008, vol. 43, p. 69–74.
- [3]. TALBOTT, S., HANTLA, D., CAPELLI, B., DING, L., LI, Y., ARTARIA, C. Effect of astaxanthin supplementation on cardiorespiratory function in runners. *EC Nutrition*, 2016, vol. 11, p. 253–259.
- [4]. HARRIS, W. S., MILLER, M., TIGHE, A. P., DAVIDSON, M. H., SCHAEFERE, E. J. Omega-3 fatty acids and coronary heart disease risk: Clinical and mechanistic perspectives. *Atherosclerosis*, 2008, vol. 197, p. 12–24.
- [5]. YOSHIDA, H., YANAI, H., TOMONO, Y., KOIKEDA, T., TSUKAHARA, H., TADA, N. Administration of natural astaxanthin increases serum HDL-cholesterol and adiponectin in subjects with mild hyperlipidemia. *Atherosclerosis*, 2010, vol. 209, p. 520–523.
- [6]. NISHIDA, Y., YAMASHITA, E., MIKI, W. Quenching activities of common hydrophilic and lipophilic antioxidants against singlet oxygen using chemiluminescence detection system. *Carotenoid Science*, 2007, vol. 11, p. 16–20.
- [7]. TANAKA, K., FAROOQUI, A., SIDDIQI, N., ALHOMIDA, A. S., ONG, W. Effects of docosahexaenoic acid on neurotransmission. *Biomolecules and Therapeutics*, 2012, vol. 20, p. 152–157.
- [8]. SIMOPOULOS, A. P. Omega-3 fatty acids in health and disease and in growth and development. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 1991, vol. 54, p. 438–468.
- [9]. WILDMAN, E. C. *Handbook of Nutraceuticals and Functional Foods*. 2nd ed. 2007. ISBN 978-0-8493-6409-9.
- [10]. HODGSON, J. M., WATTS, G. Coenzyme Q10 improves blood pressure and glycaemic control: a controlled trial in subjects with type 2 diabetes. *European Journal of Clinical Nutrition*, 2002, vol. 56, p. 1137–1142.
- [11]. VELÍŠEK, J., HAJŠLOVÁ, J. *Chemie potravin 1*. 3rd ed. 2009. ISBN 978-80-86659-15-2.
- [12]. KASIBHATTA, R. K., NAIDU, M. Influence of piperine on the pharmacokinetics of nevirapine under fasting conditions. *Drugs in R & D*, 2007, vol. 8, p. 383–391.
- [13]. BADMAEV, V., MAJEED, M., PRAKASH, L. Piperine derived from black pepper increases the plasma levels of coenzyme q10 following oral supplementation. *The Journal of Nutritional Biochemistry*, 2000, vol. 11, p. 109–113.
- [14]. SHAH, S. S., SHAH, G. B., SINGH, S. D., GOHIL, P. V., CHAUHAN, K., CHORAWALA, M. Effect of piperine in the regulation of obesity-induced dyslipidemia in high-fat diet rats. *Indian Journal of Pharmacology*, 2011, vol. 43, p. 296–299.

Tabulka složení:

Obsah:	v denní dávce (2 kapsle)	
Celkem omega-3 kyseliny z rybího oleje	1250 mg	
z toho:	EPA*	600 mg
	DHA*	400 mg
Koenzym Q10	60 mg	
Přírodní astaxanthin	4 mg	
Piperin	3 mg	
Vitamin B1	0,68 mg	

* EPA a DHA ve formě přírodních snadno vstřebatelných triglyceridů.